

津波からの避難チェックリスト



- 強い揺れ・長くゆっくりした揺れを感じたら、すぐに避難を開始する
- 津波警報や注意報を見聞きしたら、すぐに避難を開始する
- 海岸や川のそばからすぐに離れる
- とにかく高い場所を目指して避難する
- 避難する際は持ち物を最小限にする
- 警報・注意報が解除されるまで、絶対に安全な場所から動かない
- テレビ・ラジオ・防災行政無線などで正確な情報を入手する



日頃からの備えチェックリスト

- ハザードマップで自宅・勤務先周辺の浸水想定区域を確認したか
- 避難場所、避難ビル、高台の場所を複数確認したか
- 避難場所までのルートを実際に歩いて確認したか
- 地域の防災訓練に参加したか
- 家族と安否確認の方法や集合場所を決めているか
- 家具の固定やガラスの飛散防止対策は済んでいるか
- 非常用持ち出し袋を準備し、すぐに持ち出せる場所に置いているか

